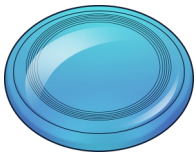


Alternativer Sportunterricht



zu Corona-Zeiten an der Grundschule Ofen

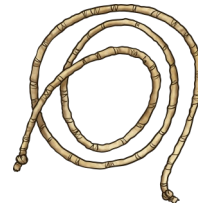


Hier zusammengefasst die wichtigsten Infos:

1. Wir bieten Bewegungsangebote sowohl draußen als auch im Klassenraum bei geöffneten Fenstern an.
3. Die Lehrkräfte informieren die Kinder im Vorfeld, wann der alternative Sportunterricht im Freien stattfindet. Die SchülerInnen müssen in diesem Fall sporttaugliche Schuhe und bequeme, warme Kleidung tragen (keine Absätze an den Schuhen, keine Kleider oder Röcke). Witterungsbedingt kann es auch zu kurzfristigen Änderungen kommen.

4. Sportliche Tätigkeitsfelder im Freien können sein:

- Mannschafts, Lauf, Staffel- oder Ballspiele ohne Körperkontakt
- Übungen mit Kleingeräten (Seile, Reifen,...)
- Bockspringen, Klettern, Hangeln,...
- Gemeinsames Joggen
- Gemeinsame Spaziergänge



5. Bewegungsfreundliche Übungen im Klassenraum können sein:

- Spiele- und Bewegungsangebote
- Yoga für Kids
- Musikalische (Bewegungs-) Häppchen



Hinweise:

- a) In Corona-Zeiten soll in allen erteilten Fächern wieder auf ein verstärktes Einfließen von kleinen Bewegungseinheiten geachtet werden.
- b) Der alternative Sportunterricht fließt nicht in die allgemeine Sportnote ein, d. h. die Leitungen der Kinder in dieser Zeit werden nicht bewertet.